



新型冠状病毒 (即 Covid-19) 指南 – 简体中文 / MANDARIN

COVID-19 是一种能影响您的肺部和呼吸道的新型疾病，是由一种叫冠状病毒的病毒引起的。

如果您有以下症状：

- 新出现的持续性咳嗽，或者
- 发烧（达 37.8 度或更高）

您应该居家七天。

关于居家的建议

- 不要去上班、上学、医生诊所、药店或医院
- 使用分开的设施设备，或用完后清洁干净
- 避免与他人有近距离接触
- 使用食物&药物派送服务
- 不接待来访客人
- 远离宠物

我该何时联系 NHS 热线 111？

- 您感觉在家里无法应付现有的症状
- 您的状况恶化了
- 您的症状在七天后尚未好转

我需要什么来联系 NHS 热线 111？

您可以使用 [NHS 111 冠状病毒网上服务](#) 进行了解下一步该怎么做。如您无法上网，还可以拨打热线电话 111（免费电话）。

如果我担心自己的移民身份状况，怎么办？

所有 NHS 的冠状病毒服务都是免费的，包括检查和治疗，即使检查结果是阴性也不收费；而且，每个人都获得一致对待，无论您在英国是什么身份。没人会因您接受了检查和治疗，而通报内政府。

我能做什么来帮助阻止病毒传播？

- 请确保自己频繁洗手，使用香皂和水，至少揉搓 20 秒以上
- 如您有症状出现，请遵循居家隔离的建议

欲取得更多信息：

- NHS 指南: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- **世界卫生组织的建议:** <https://www.who.int/zh/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>